

Рекомендуемые алгоритмы действий в экстремальных ситуациях


Ситуация	Действия
Пожар	Сообщить о пожаре по телефону 101 или 112.
	Сообщить о пожаре оперативному дежурному.
	Оповестить руководство и сотрудников.
	Отключить электроприборы, закрыть окна и двери, взять средства защиты органов дыхания и необходимые вещи согласно рекомендованного перечня имущества, необходимого при возникновении экстремальной ситуации.
	Эвакуироваться по лестницам согласно плану эвакуации. Пользоваться лифтами – запрещено!
	Руководителям подразделений проверить отсутствие людей в помещениях, взять медицинские аптечки.
	Использовать средства защиты органов дыхания (противогаз, мокрая ткань). Лечь «под дым» на пол, открыть из кранов воду.
	При выходе из здания сотрудник докладывает руководителю подразделения (либо старшему должностному лицу подразделения) о выходе и об оставшихся в здании людях.
	В месте сбора вне здания (согласно плана эвакуации) руководители проверяют наличие подчинённых сотрудников, докладывают результаты руководству. Информация об оставшихся в здании людях так же докладывается руководству и сотрудникам прибывающих экстренных служб.
	Обученные сотрудники оказывают первую помощь пострадавшим.
	Возвращение в покинутое помещение проводить только по команде от руководства и разрешения экстренных служб.
Воздействие аварийно-химически опасных веществ (АХОВ)	Сообщить об аварии по телефону 112.
	Сообщить оперативному дежурному.
	Оповестить руководство и сотрудников.
	Взять средства защиты органов дыхания и необходимые вещи согласно рекомендованного перечня имущества, необходимого при возникновении экстремальной ситуации.
	Эвакуироваться по лестницам согласно плану эвакуации.
	Руководителям подразделений проверить отсутствие людей в помещениях, взять медицинские аптечки.
	При необходимости использовать имеющиеся средства защиты органов дыхания (противогаз, мокрая ткань).
	Находясь вне здания как можно быстрее покинуть зону заражения в направлении против ветра, при возможности – укрыться в защитных сооружениях, герметизировать окна, двери (влажной тканью), отключить вентиляцию.
	В месте сбора проверить наличие всех эвакуированных, оказать первую помощь доложить руководству, встретить прибывающие экстренные службы.
	Постараться избежать мест массового скопления людей.

Попадание в места массового скопления людей	<p>При попадании в толпу не двигаться против движения, плавно уходить на периферию. Держаться дальше от бьющихся предметов (витрины, стеклянные двери), агрессивных людей и людей с громоздкими предметами, сумками. Ребёнка держать впереди себя или на руках, плечах.</p>
	<p>Вынуть руки из карманов, слегка раздвинуть локти в стороны для защиты грудной клетки от сдавливания, дышать глубоко. В случае угрожающего сдавливания освободиться от шарфа и ноши, особенно на ремне.</p>
	<p>Стараться не упасть: шагать шире, не вставать на носки, не наклоняться за упавшим предметом. При падении попытаться быстро встать, не опираясь на руки (руки могут отдавить). При невозможности подняться-свернуться клубком прикрыв ладонями затылок.</p>
	<p>При нахождении в помещении определить эвакуационные выходы. Оценить обстановку. Наметить маршрут, который минует препятствия (ряды стульев, колонны). Если существует острая угроза жизни и здоровью – продвигаться как можно быстрее к выходу. Если обстановка менее угрожаемая – продвигаться к выходу по краю толпы.</p>
	<p>При первой возможности сообщить о ситуации дежурному и руководству.</p>
Обнаружение взрывоопасных устройств и подозрительных предметов	<p>Спросить окружающих о хозяине предмета. Если хозяин не найден - не касаться предмета, отойти на безопасное расстояние, покинуть помещение, в котором обнаружен предмет. Если предмет обнаружен в транспорте – сообщить водителю (машинисту), если в учреждении – на пост охраны.</p>
	<p>Сообщить о предмете по телефону 112.</p>
	<p>Сообщить оперативному дежурному.</p>
	<p>Категорически запрещено пользоваться электро-, радиоаппаратурой, мобильными телефонами, переговорными устройствами вблизи обнаруженного предмета! Это может вызвать срабатывание взрывного устройства!</p>
	<p>Отключить электроприборы, закрыть окна и двери, взять средства защиты органов дыхания и необходимые вещи согласно рекомендованного перечня имущества, необходимого при возникновении экстремальной ситуации.</p>
	<p>Эвакуироваться по лестницам согласно плану эвакуации. Не использовать лифты.</p>
	<p>Руководителям подразделений проверить отсутствие людей в помещениях, взять медицинские аптечки.</p>
	<p>В месте сбора проверить наличие всех эвакуированных, доложить руководству, встретить экстренные службы.</p>
	<p>Не поддаваться панике, уточнить обстановку.</p>

Взрыв	Сообщить о взрыве по телефону 112.
	Сообщить оперативному дежурному.
	Отключить электроприборы, закрыть окна и двери, взять средства защиты органов дыхания и необходимые вещи согласно рекомендованного перечня имущества, необходимого при возникновении экстремальной ситуации.
	Эвакуироваться по лестницам согласно плану эвакуации. Пользоваться лифтами – запрещено!
	Руководителям подразделений проверить отсутствие людей в помещениях, взять медицинские аптечки.
	При необходимости использовать имеющиеся средства защиты органов дыхания (противогаз, мокрая ткань).
	Продвигаться осторожно, не касаться поврежденных строительных конструкций, электрических проводов. Во избежание повторного взрыва не использовать для освещения открытое пламя (зажигалки, спички, свечи)!
	При невозможности эвакуации остаться в неразрушенном помещении, подавать сигналы (звуком, полотенцем в окно).
	Вне зоны разрушения проверить наличие всех эвакуированных, помочь в освобождении из-под развалов, оказать первую помощь, доложить руководству, встретить экстренные службы.
Нахождение под обломками	Сохранять спокойствие. Беречь силы и кислород: дышать спокойно, не торопиться. Не зажигать огонь!
	Попытаться связаться по мобильному телефону с номером 112. При проведении спасательных работ каждый час организуется минута молчания. В этот момент подавать сигналы голосом, стуком (особенно по металлическим конструкциям).
	Если есть возможность – выбраться самостоятельно, продвигаться осторожно, не вызывая обрушения. Ориентироваться на приток воздуха и шум снаружи.
	При невозможности продвижения укрепить окружающие конструкции, потолок. Настроиться переносить жажду и голод.
Нападение	Избегать малолюдных, слабоосвещённых мест, шумных компаний, особенно в вечернее время, одному. Предупредить о своём маршруте родных. Договориться о встрече, воспользоваться такси. Иметь разрешённые средства самообороны.
	При столкновении с нападающим сохранять контроль над собой, оценить противника (физические данные, настрой, особенности поведения). Не провоцировать конфликт, не отвечать на грубость тем же, говорить твёрдо, спокойно, собраться для защиты.
	Если вы значительно слабее – попытаться быстро покинуть зону конфликта. Привлечь внимание окружающих призывом о помощи.

	<p>Если преступник вооружён – выполните его требования. При угрозе жизни, насилию – защищайтесь.</p> <p>При защите действовать внезапно, максимально решительно и сильно. Слабое сопротивление усилит агрессию! Использовать подручные предметы, атаковать уязвимые части тела. Покинуть опасную зону при первой возможности.</p> <p>Нападение собак. Не провоцируйте нападение: обойти стаю, не проявлять к ним интерес, не смотреть им в глаза (признак угрозы), не менять скорость движения.</p> <p>При нападении: не убегать, собака быстрее! Действовать решительно: повернуться лицом, резко крикнуть «Фу», «Стоять». Сделать движение как будто подбираете камень с земли и бросаете. Отпугивать сумкой, ногой не эффективно. Для защиты использовать зонтик, камни, палку. Уязвимые места собаки – нос, глаза, пах.</p> <p>Контролировать спину, медленно отступать к укрытию (забору, дому). Призывать на помощь окружающих. Обмотать предплечье одеждой – использовать как щит. При падении с ног, повернуться на живот и закрыть руками шею и лицо.</p> <p>При первой возможности сообщить о ситуации оперативному дежурному и руководству. Обратиться в полицию и за медицинской помощью.</p>
Выстрелы	<p>Не пытаться сразу покинуть место нахождения.</p> <p>Движение привлечёт внимание нападающего!</p> <p>Немедленно лечь на землю и осмотреться, стараясь не поднимать голову.</p> <p>Попробовать определить источник стрельбы с учётом эха от зданий.</p> <p>Если источник далеко – быстро покинуть опасную зону.</p> <p>Если стрельба рядом - уйти с прямой линии огня, двигаясь влево или вправо от стреляющего.</p> <p>Движение от него или к нему облегчит прицеливание!</p> <p>Не поднимаясь в полный рост быстро (перемещение не более 3х секунд) или ползком пробраться к ближайшему укрытию (здания, подъезды, столбы, подземные переходы, бордюры, автомобили со стороны двигателя, углубления).</p> <p>Не высовываться, не привлекать внимание.</p> <p>При нахождении в здании - не подходить к окнам.</p> <p>Постараться задёрнуть шторы палкой, шваброй.</p> <p>Если возможно - перейти в глухое помещение (санузел, коридор) или помещение с окнами, с противоположной стреляющему стороны.</p> <p>Заблокировать вход в помещение, лечь на пол дальше от бьющихся предметов, прикрыв руками и ногами корпус (защита от рикошета).</p>

	<p>Сообщить о происшествии по телефону 112 и оперативному дежурному.</p> <p>Если рядом находятся люди – оповестить их и помочь укрыться.</p> <p>При необходимости оказать первую медицинскую помощь (зажать, перевязать рану, не двигаться).</p> <p>Учитывать, возможность встречи с вооружёнными сотрудниками правоохранительных органов (в том числе в вашем укрытии).</p> <p>Не бежать навстречу сотрудникам. Вас могут случайно принять за преступника!</p> <p>Не сопротивляться сотрудникам при применении к вам силовых действий.</p> <p>При встрече с сотрудниками – показать, что вы без оружия - поднять руки вверх.</p> <p>Покидать укрытие только по информации от правоохранительных органов.</p> <p>Затишье не означает отсутствия опасности!</p> <p>После выхода из укрытия не покидать место происшествия, обозначиться сотрудникам правоохранительных органов для регистрации, дачи показаний и получения медицинской и психологической помощи.</p>
<p>Захват в заложники</p>	<p>При наличии признаков подготовки захвата – попытаться немедленно покинуть опасную зону! Сообщить об угрозе по телефону 112 и оперативному дежурному.</p> <p>В случае захвата в заложники вести себя спокойно, не паниковать, не проявлять эмоций.</p> <p>Не привлекать к себе внимание: внешним видом (для женщин - украшениями, открытыми частями тела), шумом, жалобами, прямым взглядом, движением.</p> <p>Не конфликтовать с преступниками, самостоятельно не вступать с ними в разговор, выполнять их требования, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей.</p> <p>При возникновении потребностей (в медицинской помощи, выходе в туалет) – поднять руку и спокойно объяснить возникшую необходимость.</p> <p>Не провоцировать преступников на применение оружия. Не пытаться бежать и передать информацию о захвате, если нет абсолютной уверенности в успехе!</p> <p>Постараться незаметно освободиться предметов (документов, удостоверений, украшений), которые могут вызвать агрессию преступников. В случае обнаружения предметов быть готовым объяснить их наличие.</p> <p>Не отказываться от пищи и воды, беречь силы.</p> <p>Быть готовым переносить применение повязки на глаза, кляпа, наручников, верёвок, унижений, оскорблений, провокаций.</p>

	<p>Помните – для вашего освобождения принимаются все меры.</p> <p>Запомнить, как можно больше информации о преступниках: их количество, вооружение, одежда, особенности внешности, телосложения, татуировки, акцент, стиль и тематику разговоров, темперамент, манеру поведения.</p> <p>Расположиться по возможности дальше от окон, бьющихся предметов, входов в здание и преступников.</p> <p>Стараться отвлечь мысли умственной деятельностью, воспоминаниями, уверенностью в благоприятном исходе. Спокойное психологическое состояние крайне важно!</p> <p>При штурме – не двигаться, не бежать навстречу сотрудникам правоохранительных органов. Вас могут ошибочно принять за преступников! Лечь на пол, руки сложить на затылке, закрыть глаза, при задымлении защитить органы дыхания влажной тканью (одеждой).</p> <p>Не сопротивляться сотрудникам специальных служб, при применении к вам силовых действий, показать, что вы без оружия - поднять руки вверх.</p> <p>После освобождения не покидать место происшествия, зарегистрироваться, дать показания, получить медицинскую и психологическую помощь.</p>
<p style="text-align: center;">Ядерный Взрыв</p> 	<p>При возникновении угрозы ядерного нападения необходимо укрыться в определённых заранее (или ближайших) защитных сооружениях.</p> <p>Если в момент взрыва (яркая вспышка в небе) вы оказались вне защитного сооружения, необходимо: быстро лечь на землю лицом вниз, головой от взрыва, закрыть глаза, защитить от ожогов открытые участки тела и голову, прикрыв тканью (капюшон, воротник, верхняя одежда), кисти рук спрятать под телом. По возможности использовать ближайшие (до 3 метров) низкие каменные ограды, канавы, кюветы, ямы, пни, насыпи дорог. Нельзя укрываться у стен зданий (сооружений) из-за угрозы обрушения. Оказавшись в автомобиле: остановиться, заглушить двигатель, поставить на ручной тормоз, пристегнуться, закрыть окна/люки, опуститься ниже окон, максимально закрыться. Оказавшись в помещении: укрыться под столом ниже линии окна или повалить стол и укрыться за столешницей. При наличии-укрыться в глухом помещении.</p> <p>После прохождения ударной волны: встать (выйти из автомобиля), надеть средства индивидуальной защиты. При их отсутствии закрыть рот и нос любой тканью (платок, шарф), отряхнуть одежду от пыли. Следовать к ближайшему укрытию.</p>

	<p>При нахождении в помещении – герметизировать его от проникновения радиоактивной пыли и аэрозолей: заделать щели в дверях, дверной коробке, оконных рамах и проемах, закрыть отдушины, дымоходы и другие отверстия (использовать скотч, прокладки из резины, поролона). Занавесить тканью дверь или форточку, планируемую для проветривания. По мере надобности проветривать помещение, осторожно открывая занавешенную дверь/форточку.</p>
	<p>Защитить продовольствие и воду от радиоактивного заражения: разместить продукты в холодильнике, герметичной посуде\упаковке (пергамент, целлофан, мешки из прорезиненной ткани, полиэтилена, деревянные/фанерные ящики, выложенные внутри плотной бумагой, бочки с плотными крышками). При наличии подвала – использовать его для хранения продуктов.</p>
	<p>Порядок дальнейших действий определяют органы гражданской обороны. При умеренном заражении местности необходимо находиться в защитном сооружении до суток, а затем можно перейти в обычное помещение. При входе в помещение очистить обувь и одежду от радиоактивной пыли. Выход из помещения в первые сутки разрешается не более чем на 4 ч. При сильном заражении находиться в укрытии нужно до 3 суток; в последующие 4 суток допустимо пребывание в обычном помещении, выходить из него можно не более чем на 3—4 часа в сутки. В случае опасного заражения продолжительность пребывания в укрытии составляет не менее 3 суток, после чего перейти в обычное помещение, но выходить из него только при крайней необходимости и на непродолжительное время.</p>
	<p>В период выпадения радиоактивных осадков необходимо находиться в укрытиях. Находясь на воздухе нужно пользоваться средствами защиты органов дыхания. Не пользоваться водой из открытых водоемов, не употреблять молоко от животных, которые паслись на зараженных пастбищах. Употреблять продукты питания, хранившиеся в герметичной таре. Корнеплоды (картофель, морковь и др.), зараженные радиоактивными веществами, следует тщательно вымыть и очистить верхний загрязнённый слой.</p>